

Меню (Зима-Весна)

среда

четверг

пятница

Завтрак

2-й завтрак

Понедельник	вторник			
Каша геркулесовая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Вермишель молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом
Булочка с маслом	Булочка с маслом	Булочка с маслом и сыром	Булочка с маслом	Булочка с маслом и сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с лимоном	Напиток из шиповника
Йогурт 1,5% яблочно-груша	Снежок	Бифидок	Йогурт 1,5% лесные ягоды	Снежок

Обед

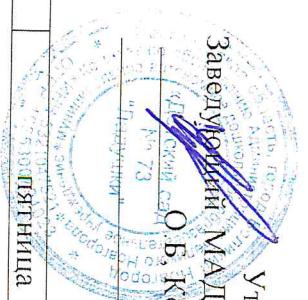
Суп фасолевый с мясом	Рассольник с курой и сметаной	Суп с фрикадельками	Щи с курой и сметаной	Суп рыбный со сметаной
Картофельное пюре	Голубцы «Любительские»	Картофельное пюре	Тфтели	Макаронны отварные с маслом
Котлеты мясные	Соус молочный	Котлета рыбная	Соус молочный	Котлета мясная
Соленый огурец	Зеленый горошек	Салат из отварной моркови с растительным маслом	Огурец соленый	Салат из отварной свеклы с растительным маслом
Компот из свежих яблок и изюма	Компот из сухофруктов	Напиток из яблочного сока	Компот из свежемороженых ягод	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

Усиленный полдник

Творожная запеканка со сливочным молоком	Винегрет	Макаронны отварные с маслом	Сырники творожные с повидлом	Пирожок с капустой и яйцом
Печенье	½ отварного яйца	Гуляш куриный	Булочка	Банан
Напиток из шиповника	Кисель из свежемороженых ягод	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Сок персиковый
		Булочка		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 73

О. Б. Кориненко



Меню

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом	Каша кукурузная молочная с маслом	Омлет, зеленый горошек
Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром
Чай с сахаром	Какао с молоком		Чай с молоком	Какао с молоком
2-й завтрак				
Йогурт 1,5% яблоко-груша	Снежок	Бифидок	Йогурт 1,5% лесные ягоды	Снежок
		Груша		
Обед				
Суп гороховый с курицей	Свекольник с курой и сметаной	Суп вермишевый с курицей	Суп овощной с мясом и сметаной	Суп рыбный со сметаной
Картофель по-домашнему	Голубцы ленивые с мясом и сметаной	Картофельное пюре	Рис отварной с маслом	Овощное рагу с мясом и сметаной
Капуста тушеная	Горошек зеленый	Котлета рыбная	Гуляш мясной	
Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок и изюма	Салат из отварной моркови с растительным маслом	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Огурец соевый
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток из ягод	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Усиленный полдник				
Творожная запеканка со стученным молоком	Макаронны с маслом и сыром	Овощи тушеные	Сырники творожные с вареньем	Вермишель молочная
Кофейный напиток с молоком	Кисель из свежемороженой ягод	Котлета мясная	Напиток из яблочного сока	Крепитель сахарный
Печенье	Булка	Напиток из шиповника	Булка	Чай с лимоном